

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 20.05.25

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                          | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                                             |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)                     |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 50/50      |        |             |              |                    | 198,76        |
| Макароны отварные                                           | 150        |        |             |              |                    | 211,45        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |              |                    | 24,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                                |            | 69,43  |             | 69,43        |                    | 546,83        |
| Льготное питание 1-4класс                                   |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 50/50      |        |             |              |                    | 198,76        |
| Макароны отварные                                           | 150        |        |             |              |                    | 211,45        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |              |                    | 24,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                                |            |        |             |              |                    |               |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200        |        |             |              |                    | 79,92         |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                                |            | 123,56 |             | 123,56       |                    | 987,82        |
| Льготное питание 5-11класс                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Старшие                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 50/50      |        |             |              |                    | 198,76        |
| Макароны отварные                                           | 180        |        |             |              |                    | 253,74        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |              |                    | 24,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                                |            |        |             |              |                    |               |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200        |        |             |              |                    | 79,92         |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                                |            | 130,18 |             | 130,18       |                    | 1 030,11      |
| Питание для детей из многодетных семей                      |            |        |             |              |                    |               |
| Субсидия                                                    |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 50/50      |        |             |              |                    | 198,76        |
| Макароны отварные                                           | 180        |        |             |              |                    | 253,74        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |              |                    | 24,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                                |            | 88,00  |             | 88,00        |                    | 589,12        |
| Завтрак+доп.пит                                             |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 50/50      |        |             |              |                    | 198,76        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 20.05.25

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                          | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                             |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Макароны отварные                                           | 150        |        |             |              |                    | 211,45       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |              |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                                |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                               |            | 123,56 |             | 69,43        | 54,13              | 987,82       |
| Одноразовое питание                                         |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                         | 120        |        |             |              |                    | 127,45       |
| Чай полусладкий                                             | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                               |            | 9,60   |             | 9,60         |                    | 217,99       |
| Одноразовое питание                                         |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 50/50      |        |             |              |                    | 198,76       |
| Макароны отварные                                           | 180        |        |             |              |                    | 253,74       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |              |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                               |            | 88,00  |             | 9,60         | 78,4               | 589,12       |
| Дополнительное питание                                      |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                               |            | 42,18  |             |              | 42,18              | 440,99       |
| Работники                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                         | 118,8      | 5,52   |             |              |                    | 126,19       |
| Чай полусладкий                                             | 180        | 0,99   |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 30         | 3,09   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                               |            | 9,60   |             |              |                    | 216,73       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 20.05.25

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                         | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|------------------------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                                            |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Дополнительно                                              |            |       |             |              |                    |               |
| Салат из отварной свеклы                                   | 100        | 7,58  |             |              |                    | 108,34        |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука)                          | 100        | 13,61 |             |              |                    | 91,33         |
| Сок фруктовый разливной                                    | 200        | 10,43 |             |              |                    | 84,8          |
| Коржик "Домашний" 0,037                                    | 37         | 20,00 |             |              |                    | 211,19        |
| Рулет "Маковый" 0,050                                      | 50         | 20,00 |             |              |                    | 216,36        |
| Сочни с творогом 0,055                                     | 55         | 32,00 |             |              |                    | 173,42        |
| Пирожное "Слойка " с джемом и орехами 0,070                | 70         | 22,00 |             |              |                    | 274,75        |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин | 280        | 45,82 |             |              |                    | 215,39        |
| Рассольник ленинградский со сметаной                       | 255        | 20,92 |             |              |                    | 132,19        |
| Мясо "Нежное" в соусе                                      | 100        | 79,06 |             |              |                    | 198,76        |
| Макаронные изделия отварные                                | 180        | 9,41  |             |              |                    | 248,26        |
| Каша пшенная вязкая                                        | 180        | 8,36  |             |              |                    | 191,17        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                  | 200        | 2,76  |             |              |                    | 79,92         |
| Чай с сахаром                                              | 200        | 2,02  |             |              |                    | 61,42         |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         | 3,09  |             |              |                    | 71,19         |